

# 24 TIPS

om makkelijk te besparen op je energierekening



# Checklist

Zet een kruisje in één van de rondjes:  ga ik doen  heb/doe ik al

1



Verwarm alleen de ruimte waar je bent

2



Gebruik een radiator ventilator

3



Zet de thermostaat 1° lager

4



Zet de thermostaat 's nachts op 15°

5



Niemand thuis, zet dan de thermostaat op 15°

6



Douche niet langer dan 5 minuten

7



Zet apparaten uit, niet op stand-by

8



Gebruik de ventilator in plaats van de airco

9



Hang je was aan de lijn, gebruik geen droger

10



Plaats een waterbesparende douchekop

11



Plaats radiatorfolie achter je radiatoren

12



Breng tochtstrips aan

13



Vervang een oude koelkast of vriezer

14



Houd radiatoren vrij van spullen en stof

15



Was op lage temperatuur met een volle machine

16



Doe de vaatwasser vol, zet hem op eco-stand

17



Gebruik ledlampen

18



Zet je vriezer niet kouder dan -18°C

19



Kies de juiste vlam en doe de deksel op pan

20



Koel zuinig en ontdooi regelmatig de koelkast

21



Gebruik de waterkoker zuinig

22



Ontlucht radiatoren regelmatig

23



Zet je CV ketel op 60°C

24



Ventileer de ruimte waar je bent

# 24 TIPS

om makkelijk te besparen op je energierekening

**Grote besparingen leveren de meeste winst op**

**1**  ca. € 310 p/jaar

**Verwarm alleen de ruimte waar je bent**




Draai de verwarming uit in ruimtes waar je niet bent. Houd de deuren in huis dicht.

**2**  ca. € 150 p/jaar

**Gebruik een radiator ventilator**



Met radiator ventilatoren wordt de woonkamer snel lekker warm en kan de temperatuur van de cv-ketel naar 60°C of lager (zie tip 23).

**3**  ca. € 120 p/jaar

**Zet de thermostaat 1° lager**




19°C kan vaak warm genoeg zijn. Doe een warme trui aan en/of gebruik een deken op de bank.

**4**  ca. € 120 p/jaar

**Zet de thermostaat 's nachts op 15°**




Zet je de thermostaat al een uur voor het naar bed gaan op 15 graden? Dan bespaar je nog eens 25 euro extra.

**5**  ca. € 120 p/jaar

**Niemand thuis, zet dan de thermostaat op 15°**



Het huis hoeft dan in de ochtend niet op te warmen. Als je dit 4 dagen in de week doet, bespaar je gemiddeld 120 euro per jaar.

**6**  ca. € 120 p/jaar

**Douche niet langer dan 5 minuten**



De gemiddelde douchetijd is 9 minuten. Een gezin kan 120 euro per jaar besparen. Een leuke douchetimer kan helpen om korter te douchen.

**7**  ca. € 75 p/jaar

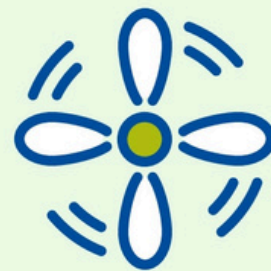
**Zet apparaten uit, niet op stand-by**



Laat elektrische apparaten niet op stand-by staan, maar zet ze helemaal uit. Gebruik hiervoor een stekkerdoos met schakelaar.

**8**  ca. € 75 p/jaar

**Gebruik de ventilator in plaats van de airco**



Een airco verbruikt 15 x meer stroom dan een ventilator. Een ventilator is energiezuiniger en dus veel goedkoper in gebruik dan een airco.

# 24 TIPS

om makkelijk te besparen op je energierekening

**Alle beetjes helpen en zijn goed voor het milieu**

**9**  ca. € 75 p/jaar

**Hang je was aan de lijn, gebruik geen droger**



Hang je was aan de lijn. Heb je daar weinig ruimte voor, probeer dan de helft van je was op te hangen.

**10**  ca. € 60 p/jaar

**Plaats een waterbesparende douchekop**



Een waterbesparende douchekop bespaart ± 40 euro per jaar. Het vervangen van een regendouche kan wel 60 euro per jaar besparen.

**11**  ca. € 60 p/jaar

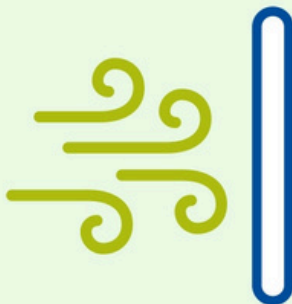
**Plaats radiatorfolie achter je radiatoren**



Doe dit bij radiatoren tegen een buitenmuur. Per vierkante meter radiatorfolie bespaar je jaarlijks 10 euro.

**12**  ca. € 50 p/jaar

**Breng tochtstrips aan**



Plaats tochtstrips in deuren en ramen. Plaats een tochtborstel voor de brievenbus. Isoleer ook het luik van je kruipruimte.

**13**  ca. € 40 p/jaar

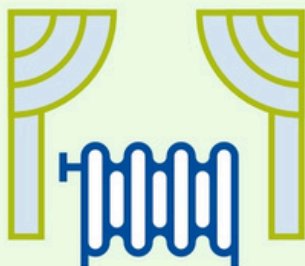
**Vervang een oude koelkast of vriezer**



Als je er één van +10 jaar oud vervangt kan dat 40 euro per jaar besparen. Met een slimme stekker kun je het verbruik van de koelkast meten.

**14**  ca. € 30 p/jaar

**Houd radiatoren vrij van spullen en stof**



Als de radiator aan staat: hang er geen gordijnen voor en zet er geen meubels voor. Vieze radiatoren geven minder warmte af: houd ze schoon/stofvrij.

**15**  ca. € 20 p/jaar

**Was op lage temperatuur met volle machine**



Was op 20, 30 of 40 graden. Zet de wasmachine op eco-stand. Voor goede hygiëne moet je soms heter wassen. Vaatdoekjes bijv. was je op 60°C.

**16**  ca. € 20 p/jaar

**Doe de vaatwasser vol, zet hem op eco-stand**



Geen vaatwasser gebruiken bespaart het meest. Gebruik je deze toch, zet hem dan pas aan als deze helemaal vol is. En zet hem op de eco-stand.

# 24 TIPS

om makkelijk te besparen op je energierekening

**Handige extra tips, kleine besparingen en/of meer comfort**

17 

ca. € 8 p/lamp

## Gebruik ledlampen



Een ledlamp is 90% zuiniger dan een gloeilamp en 85% zuiniger dan een halogeenlamp. De besparing per lamp is 2 tot 8 euro per jaar.

18 

TIP

## Zet je vriezer niet kouder dan -18°C



Bedenk goed of je een vriezer nodig hebt (wegdoen bespaart al snel 40 euro per jaar). Gebruik je hem toch, zet hem dan maximaal op -18°C.

19 

TIP

## Kies de juiste vlam en doe de deksel op pan

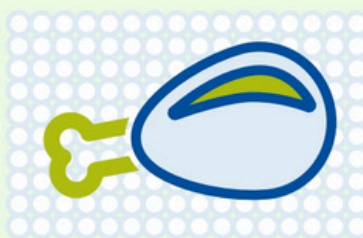


Zorg dat de gasvlam onder de pan blijft. Doe ook altijd de deksel op de pan. Eten kookt dan eerder en wordt sneller gaar, dit bespaart gas.

20 

TIP

## Koel zuinig en ontdooi regelmatig de koelkast



Laat spullen uit de diepvries in je koelkast ontdooien. Ontdooi je koelkast en vriezer ook regelmatig. Zet beide 10 cm van de muur af.

21 

TIP

## Gebruik de waterkoker zuinig



Zuinig omgaan met de waterkoker levert best wat op. Verwarm niet meer water dan nodig. Maak water ook niet heter dan nodig.

22 

TIP

## Ontlucht radiatoren regelmatig



Als er teveel lucht in de leidingen zit, werkt de verwarming niet optimaal. Dit kost extra energie. Vul ook de cv- ketel regelmatig bij.

23 

TIP

## Zet je CV ketel op 60°C



Laat de temperatuur van de ketel afhangen van de temperatuur buiten. Ketels staan vaak op 90°C, terwijl 60°C al prima is. Kijk op [zetmop60.nl](http://zetmop60.nl).

24

TIP

## Ventileer de ruimte waar je bent



Gebruik klepraampjes of ventilatie-roosters. Ventileer extra tijdens het koken en douchen. Schone lucht in huis is belangrijk voor je gezondheid.